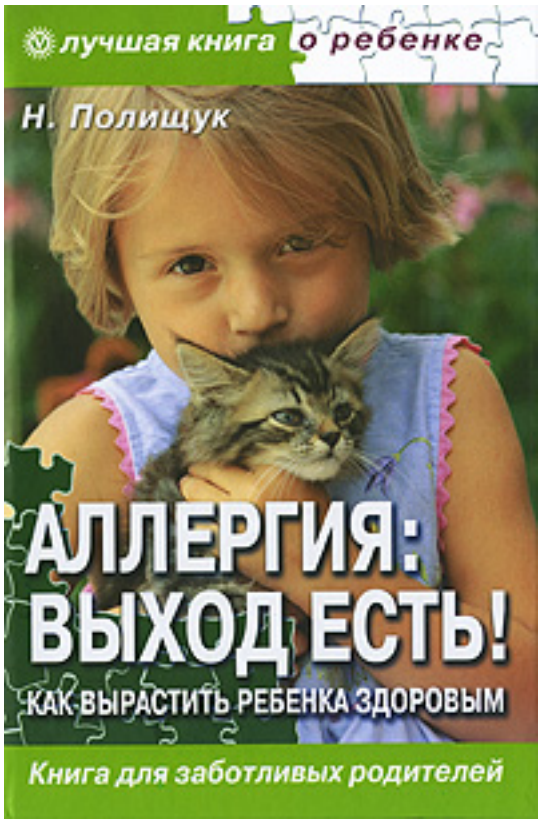

Описание

Медицина утверждает: аллергия, а также астма на основе ее, не лечатся... Для миллионов родителей эти слова звучат, как приговор. Данная книга не оспаривает медицинской точки зрения. Напротив, представляет ее в доступном развернутом виде: симптоматика и ранняя диагностика; все медикаментозные (в том числе гормональные) методы лечения; режим питания и устройство быта детей-аллергиков; современные методы борьбы с аллергией. Но, кроме того, автор книги, знающая о детской аллергии непонаслышке, предлагает родителям весь бесценный опыт того, как добиться, чтобы аллергия не стала постоянным ежедневным спутником, как сделать так, чтобы она не мешала нормальной жизни и развитию ребенка - иными словами, как ее приручить и укротить. Вот далеко не полный список вопросов, освещенных в книге: как маме-аллергику максимально снизить риск аллергии у будущего ребенка; методы релаксации для детей и их родителей; обструктивный бронхит и астма: лечение и экстренная помощь; дыхательные упражнения; фитолечение и самые надежные нетрадиционной медицины, проверенные опытом и одобренные врачами; меры экстренной профилактики; нужно ли делать прививки; как эффективно закаливать детей-аллергиков; как правильно давать лекарство и проводить процедуры (особенно малышам); схемы поведения с больным ребенком; психологическая поддержка родителям; диета и кулинарные рецепты к ней для детей с различными видами аллергии.
Книга, без сомнения, окажет неоценимую помощь всем, кто хочет вырастить здоровых, счастливых детей.